



# NEUE KEINE SCHULE? ANGST!

## SELBSTSICHERHEITSTRaining FÜR KIDS AB 10

Gerade beim Wechsel von der Grundschule auf die weiterführende Schule sind die „Großen“ auf einmal wieder ganz „Klein“. Deshalb jetzt gezielt das Selbstbewußtsein stärken und die Selbstbehauptungsfähigkeiten verbessern.

**MONTAG, 8.8.22 - 10:00 - 15:00 UHR**

Im SB Kickboxing Dojo, Oststraße 2, 42859 Remscheid  
Kursgebühr 15 € inkl. Pausengetränke und Mittagssnack

### Kursziele:

- ▶ Förderung einer positiven Selbsteinschätzung
- ▶ Erhöhung des Selbstwertgefühls, Selbstvertrauens und der Selbstachtung
- ▶ Entdeckung eigener Kräfte und Stärken
- ▶ Information und Aufklärung zum Thema Mobbing an der Schule
- ▶ Vermittlung von Selbstbehauptungstechniken ohne zu schlagen



**Andreas Schumann**

**APS - Institut für Gewaltprävention & Selbstverteidigung**

Workshops und individuelle Konzepte für Schulen, Behörden und Unternehmen im Bereich der Gewaltprävention, Selbstschutz und Selbstverteidigung  
02196 - 731790 | [www.aps.nrw](http://www.aps.nrw)



Fragen oder Anmeldung per Telefon/WhatsApp oder über die jeweiligen Facebook-Veranstaltungen